

KOUDE DRANKEN

Spa rood of blauw

1 l **7,20** 50 cl **4,7** 25 cl **2,4**

Fritz Kola **3**

Fritz Kola Sugarfree **3**

Lemon-Aid Passion Fruit **2,5**

Lemon-Aid Bloodorange **2,5**

Naturfrisk Ginger Beer **2,5**

Naturfrisk Apple **2,5**

Naturfrisk Tonic **2,5**

ALCOHOL

Bubbels

Cava Stars Perelada *(Verleidelijk lekkere bubbels, heerlijk verfrissend maar ook rijk van smaak. Zijn naam Stars meer dan waard.)*

Fles **23,4** Glas **5**

Wit

Esporao - Verdelho *(Heerlijk stuivende witte wijn, geurend naar een veld vol bloemen, crispy citrusfruit en een toets rijp tropisch fruit. Verleidelijk fris, elegant, met fijne mineraliteit en heerlijk lange afdronk.)*

Fles **22** Glas **4,5**

La Tunella Pinot Grigio *(Dit is geen 'wijntje'. Dit is Pinot Grigio zoals Pinot Grigio hoort te zijn: een wijn die barst van het tropisch fruit met een hint van verse kruiden. Gevaarlijk lekker!)*

Fles **25** Glas **5,5**

Rosé

Note Bleue *(Zalig zonovergoten rosé, zachtroze en dartelfris met sappig zacht fruitige aroma's. Onweerstaanbaar, zelfs in de winter!)*

Fles **22** Glas **4,8**

Rood

Cirus Alain Brumont *(Fonkelend felrode wijn. Intens, expressief, maar ook elegant en puur, boordevol vers rood fruit en toets van kruiden. Zachtaardig maar met karakter.)*

Fles **21** Glas **4,3**

La Tunellas Refosco *(Bella Italia, ook deze keer weer... Onstuimig lekker, boordevol fruit, wat zuiderse kruidigheid en een tipje cacao. Pure klasse!)*

Fles **24,5** Glas **5,3**

Bier

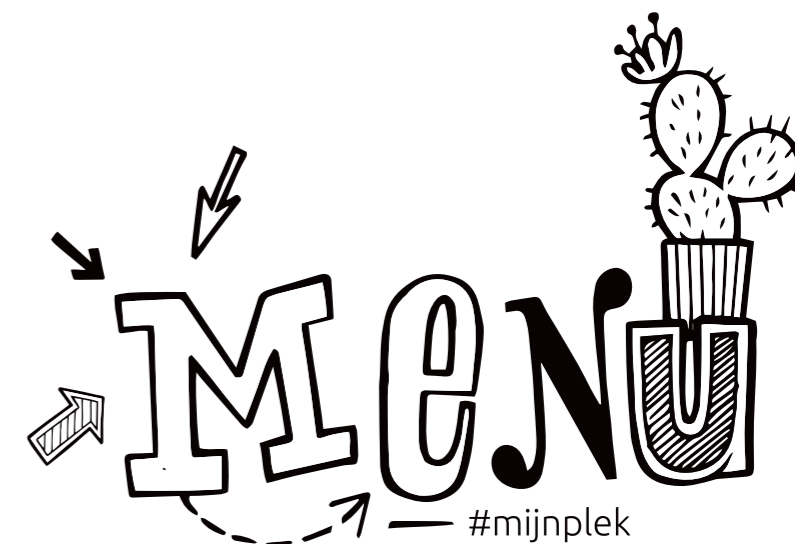
Pure Blond *(Voor de grote dorst: een verfrissende Belgische pils met de helft aan calorieën.)* **2,7**

Papegaie *(blond bier • 8% alcohol)* **3,4**

Drink nooit 10 Papegaeikes na elkaar zonder tussenpauze van minstens 3 minuten. Doe je het toch, laat je dan bijstaan door een deskundig team van betrouwbare supporters.

Gin

Clover gin tonic **13**



HOMEMADE

Verse jus **3,5**

Juice van de week *(zie suggestiebord)* **6**

PLEK's Ice Tea **3,8**

Graag afrekenen aan de kassa.



WARME DRANKEN

- Ristretto **2,5**
- Espresso **2,5**
- Dubbele espresso **2,9**
- Americano **2,5**
- Cortado **2,7**
- Cappuccino **2,9**
- Double shot cappuccino **3,3**
- Latte **3,5**
- Double shot latte **3,9**

- Chocolademelk (melk of puur) **3**

Chai Latte (een traditionele Indische drank van zwarte thee, pittige kruiden, suiker en melk!) **4,5**

- Masala
- Vanilla
- Lemongrass
- Chini Chai Masala

Or Tea - Biologische thee **2,8**

- Mount Feater (Chinese groene thee)
- Beeeee Calm (kamille met natuurlijk aroma van honing en vanille)
- Lychee White Peony (witte thee met natuurlijk aroma van lychee)
- Queen Berry (hibiscus • vlierbes • zwarte bes • rozenbottel • blauwe bes • aardbei)
- Tiffany's Breakfast (blend van 4 verschillende soorten zwarte thee)
- Duke's Blues (earl grey met korenbloem en een natuurlijk aroma van bergamot)
- La Vie en Rose (Rozenbottelschelpen • rozenknoppen • zwarte thee)

PLEK's Hotdrink met gember • limoen • munt • honing **4,5**

Verse Muntthee met Or Tea's Merry Peppermint • veel verse munt (pepermunt • zoethout • venkel • basilicum) **3,5**

Verse Gemberthee met Or Tea's Energinger • verse gember (citroengras • gember • rozemarijn • citroenverbena) **3,5**

ONTBIJT

Classics, om zelf samen te stellen

- Spiegeleitjes van blijde kippen, Plek's dukkah on the side één ei **3** twee eitjes **4**
- Roerei met zalm **9**
- Crispy Bacon **3,5**
- Fris trio van salades uit de koeltoog **6,5**
- Say Cheese (assortiment kaas) **6,5**
- Nice to Meat you (assortiment charcuterie) **6,5**
- Croissant DellaFaille (boter • confituur) **3**

Not that classic

- Elvis style croissant (boter • pindakaas • schijfjes banaan • crunchy meringue) **7,5**
- Toast Avo (quacamole • paksoi) **10,5**
met spiegelei **+3** met crispy bacon **+3,5** met gerookte zalm **+4**
- Shakshuka (rode groentensaus • ei • verse geitenkaas • koriander • dukkah) **12**

Sweet & crunchy

- Natuur yoghurt (Pam's granola • vers fruit) **8,5**
- Açaibowl (Pam's granola • vers fruit) **9,5**
- Vegan Wafle by B-Nut (wafel van butternut & spelt • yoghurt • Pam's granola • vers fruit) **10,5**
- American Pancakes (banaan • blueberries • marple syrup) **10,5**
met crispy bacon **+3,5**

PLEK's compleet ontbijt, voor u samengesteld

1 spiegeleitje • crispy bacon • kaas & charcuterie • croissant • confituur • yoghurt natuur • vers fruit • Pam's granola • boter

Brood, verse jus en 1 koffie of thee inbegrepen (Alle thee's, ristretto, espresso, americano inbegrepen. Andere koffie of chocomelk mits supplement.)

17,5 p/p **22 p/p** met een glaasje cava erbij

GEBAK

- PLEK's cheesecake **6,5**
- Kijk in de koeltoog voor het lekkers van de dag.

BROOD

- Brood DellaFaille & boter **1,2**
- Broccoli Flatbread met hummus (Een eigen bereid glutenvrij flatbread op basis van broccoli & glutenvrij meel.) **2,2**

LUNCH

PLEK's boterhammen

- Chicken De Luxe (Franse hoeveboterham • zacht gegaarde kip • geroosterde groenten Asian style) **11,8**
- Healthy Goat (Fjordbrood • verse geitenkaas • hummus • wortelsalade) **11,8**
- Vivi il Vitello (Fjordbrood • Vitello tonnato • avocado) **13,5**
- Secret Duo (De keuken verrast jou én je boterham met de 2 lekkerste toppings van de week.) **12,5**
- Super Serrano (Franse hoeveboterham • Serrano • parmezaan • pesto • pijnboompitten • rucola) **10,3**
- Cheesy Tuna (Franse hoeveboterham • tonijnsla • gesmolten kaas) **10,3**
- Zalige zalm (Franse hoeveboterham • gerookte zalm • kruidenkaas • honing • mosterd • dille) **11,5**

Salads

- The real Ceasar Gardini's salade (Romeinse sla • sucrine sla • baby spinazie • croûtons • parmigiano • ansjovis • ceasar dressing) **13**
met kip **+3** met gekookt eitje **+1,5** met kip én gekookt eitje **+4,5**
- Super Sla Geit (geroosterde bieten • zoete aardappel • eda mame boontjes • Pam's granola) **15,8**

PLEK Bowl

- Groentenspread • quinoa • 3 salads volgens aanbod in de koeltoog **14**
- Kies je topping:
 - gehaktballetjes met extra groentjes erin **+3**
 - zacht gegaarde kip **+3**
 - verse geitenkaas **+2**

Wurger by B-Nut

- Vegan Papry (hartige wafel van butternut & speltmeel • soja-paprika-burger • gegrilde groenten • hummus • een fris slaatje) **12,5**
- Cheesy (hartige wafel van butternut & speltmeel • cheeseburger • gegrilde groenten • tomatonaise • een fris slaatje) **12,5**



KIJK OOK OP ONS SUGGESTIEBORD



Onze keuken is open tot 14u30.
Op zondag serveren we enkel ontbijt, onze keuken is dan open tot 13u.